

# Oversikt over aktiviteter for barn og unge i Våler i Solør.

Her har vi samlet informasjon fra kommunen, lag, foreninger og andre aktuelle slik at du enkelt kan finne informasjon om aktiviteten og kontaktinformasjon.



Er det noe du savner informasjon om eller lurer på, kan du kontakte daglig leder frivilligsentral Kine Wester Skulstad.

Epost: [kine.skulstad@vis.kommune.no](mailto:kine.skulstad@vis.kommune.no)

Oppdateringer på listen sendes også hit.

## Aktiviteter i regi av Våler kommune

<b>Bibliotek</b>	Egen avdeling for barn og unge. Sjakk opplæring, brettspill, Nintendo, VR, smartboard ++
Kontakt	Facebook: Våler folkebibliotek. Tlf. 62424080
<b>BUA Våler</b>	Gratis utlån av sport og fritidsutstyr. Åpent tirsdag og torsdag kl.14:00-17:00 Åpen møteplass for 5. trinn og oppover i åpningstid.
Kontakt	Facebook BUA Våler Tlf: 989 07 403
<b>Kulturskolen</b>	Tilbyr sang, trommer, gitar og bass.
Kontakt	Facebook: Våler kulturskole Kultursjef Cathrine Hagen tlf. 474 54 449
<b>Folkebad</b>	Basseng og badstue i aktivitetshuset. Bassenget er i sesongen åpent hver onsdag fra kl.17:00-21:00. Siste timen er forbeholdt voksne. <a href="https://www.vaaler-he.kommune.no/tjenestetilbud/kultur-bibliotek-kultursk-folkebad/folkebadet/">https://www.vaaler-he.kommune.no/tjenestetilbud/kultur-bibliotek-kultursk-folkebad/folkebadet/</a>
Kontakt	Kultursjef Cathrine Hagen tlf. 474 54 449

## Aktiviteter i regi av lag og foreninger

<b>Våler jakt og fiskeforening</b>	<p>Samarbeid mellom Våler JFF og Åsnes JFF. Innføring i jakt, fiske og generelt friluftsliv. Aldersgruppe 10-14 år.</p> <p><b>Fiske:</b> Ungdomsgruppe fra 14 år og oppover. Gjennomfører Fiskesommer-arrangement i perioden juni – august</p> <p><b>Skytebane:</b> Skytetrening for hagle på tirsdager og torsdager. Haglekurs, rifleskyting og salongrifleskyting for ungdom.</p>
Kontakt	Facebook: Ungdomsgruppa, Våler JFF Tove Lisbeth Finstad tlf. 971 91 627 Randi Elsetrønning tlf. 909 17 733
<b>Hasla aktivitetspark RAPP stadion</b>	Terrenghinderløypa er alltid åpen og gratis å bruke. Fotballbaner. Alle aldre!
Kontakt	Facebook: Hasla aktivitetspark
<b>Våler Skytterlag</b>	Skyting for alle, våpen til utlån.
Kontakt	Facebook: Våler skytterlag Bjørn Grønås
<b>Våler Bridgeklubb</b>	For alle nivåer.
Kontakt	Torleif Tollersrud tlf. 901 29 182
<b>Våler Sjakkklubb</b>	For alle nivåer.
Kontakt	Willy Fengsrud tlf. 911 99 122
<b>Haslemoen Motorsport Klubb</b>	Motorcross kjøring på Haslemoen, fra 5 år og oppover.
Kontakt	Facebook: Haslemoen Motorsport klubb
<b>Solør MC Klubb</b>	Enduro terrengkjøring og etappeløp fra 5 år og oppover. Aktiviteter på Haslemoen og Vålerbana. Klubben har utstyr for prøving.
Kontakt	Roy Øwre tlf. 990 42 580 <a href="http://www.solormcklubb.no">www.solormcklubb.no</a>

<b>Fredagsklubben</b>	Aktiviteter og kiosksalg på Nordaberget grendehus, 1 fredag i mnd. Aldersdelt fra 1. til 4. trinn og 5. til 7. trinn annenhver gang.
Kontakt	Facebook: Nordaberget Vel Heidi Hegsvold tlf. 977 51 789
<b>Ungdomsklubb</b>	Fredager kl.18-21 i lokalene til kulturskolen.
Kontakt	Facebook: Våler fritidsklubb
<b>Solør Sykkelklubb</b>	Arrangerer fellestreninger og lokale ritt. Har oversikt over oppmerkede sykkelruter.
Kontakt	Facebook: Solør Cykleklubb
<b>Sporty 4H</b>	4H er en medlemsstyrt organisasjon hvor medlemmene selv bestemmer hva de vil utforske og tilegne seg kunnskap om. Fra 10 til 18 år.
Kontakt	Facebook: Sporty 4H
<b>Gammeldans og spellemannslag</b>	<b>Solør Spell- og Danselag</b> holder kurs i tradisjonsdands/dans/gammeldans i hele Solør. <b>Bågådraget</b> er et spellemannslag (med feler, trekkspill og bass) som spiller lokal folkemusikk. Åpent for alle.
Kontakt	Facebook: Solør Spell- og Danselag Berit Holth Nilsen tlf. 414 42 089
<b>Åpen Hall</b>	Lystbetont aktivitet i Aktivitetshuset. Tirsdager for 5.-7.trinn og torsdager for 8. trinn og oppover kl.14:00-16:00 Følger skoleruta.
Kontakt	FAU v/Silje Hegsvold tlf. 416 10 887

# Vaaler idrettsforening

Fotball	Tilbud til alle aldre fra 1. trinn og oppover.
Kontakt	Bjørn Erik Vermundsberget tlf. 952 08 551
Ski-Hopp	Hopptrening tirsdager kl.18:00 i Gjerdrumsbakken. Har masse utstyr å låne bort. Det er små bakker som alle kan hoppe i.
Kontakt	Facebook: Gjerdrumsbakken-Hoppgruppa Vaaler IF Halvor Midtsundstad tlf. 951 66 428
Håndball	Tilbud alle aldre fra 1. trinn og oppover.
Kontakt	Ole Petter Venstad tlf. 905 16 932
Langrenn	Skitreninger tirsdager og skirenn onsdager gjennom vintersesong.
Kontakt	Facebook: Skigruppene i Våler
Volleyball	Treninger i aktivitetshuset i Våler sentrum 2 ganger i uka.
Kontakt	Facebook: Volleyballgruppa – Vaaler IF
Kajakk	Arrangerer kurs. Treninger onsdager. Fellespadling søndager
Kontakt	Facebook: Padlegruppa – Vaaler IF Asgeir Rustad tlf. 950 52 270
Tennis	Ingen faste treninger, men bane leies ut ved forespørsel.
Kontakt	Kim Andre Hanstad tlf. 944 72 414
<p>Vaaler IF Geir Tore Jacobsen Epost: gtj@hepro.no</p>	