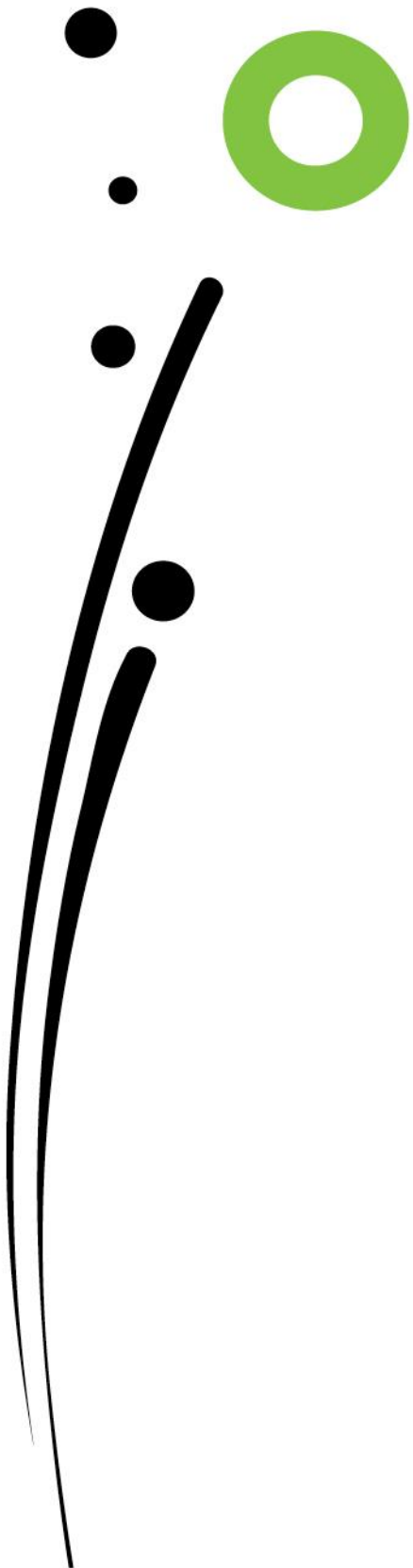


«Å LEVE MED KOLS OG ANDRE LUNGELIDELSER»



**Frisklivssentralen i Solør inviterer til
lærings- og mestringskurs for deg som
har kols eller andre lungelidelser.**

Pårørende oppfordres også til å delta.

**Du vil få faglig informasjon fra spesialsykepleier og
fysioterapeut, du vil treffe andre med lungesykdom
og få mulighet til å utveksle erfaringer.**

Tidspunkt:

Onsdag 25. mai, kl. 13.00 - 16.00.

Temaer:

Sykdomslære, medisiner, energiøkonomisering,
trening, pustemestring og pusteøvelser.

Sted:

Nedre Kjølen, Frøyas gate 8, Flisa.

Påmelding / spørsmål:

E-post: frisklivssentralen.solor@asnes.kommune.no

Sms: 489 48 446

Påmelding innen fredag 20. mai

**Leggehenvising er ikke nødvendig for å delta på
kurset. Kurset er gratis.**

Velkommen!
